

市民公開講座実施報告書

実施日時 2025 年 3 月 22 日（土）14:00 ～ 15:30（開場：13:30）

場 所 岡田コミュニティーセンター 研修室
香川県丸亀市綾歌町岡田下 516-1
TEL 0877-86-3001

講演内容 ① ずばり解決?! 排尿トラブル（女性編）
泌尿器科医員 本 田 智 子
② ずばり解決?! 排尿トラブル（男性編）
病院長補佐（泌尿器科部長） 常 森 寛 行

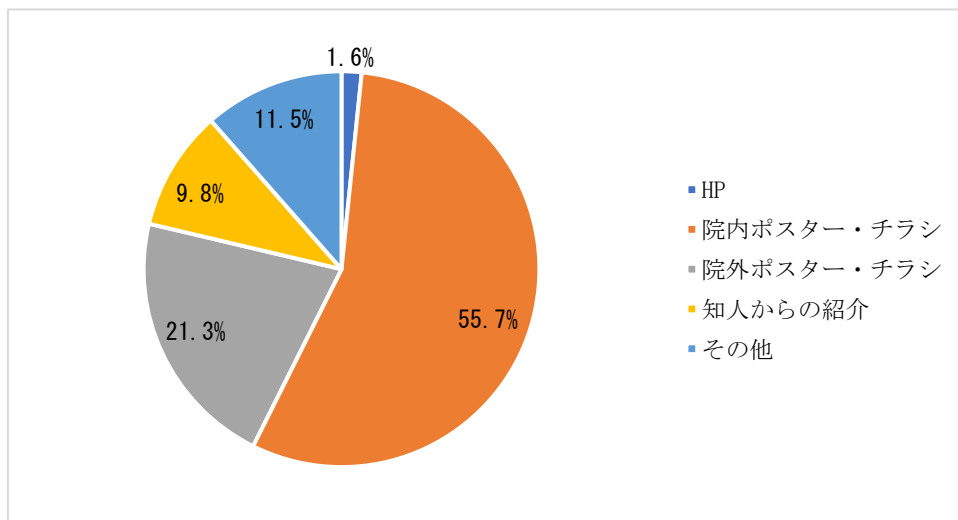
来場者数 110 名

アンケート集計結果

回答件数 63 件

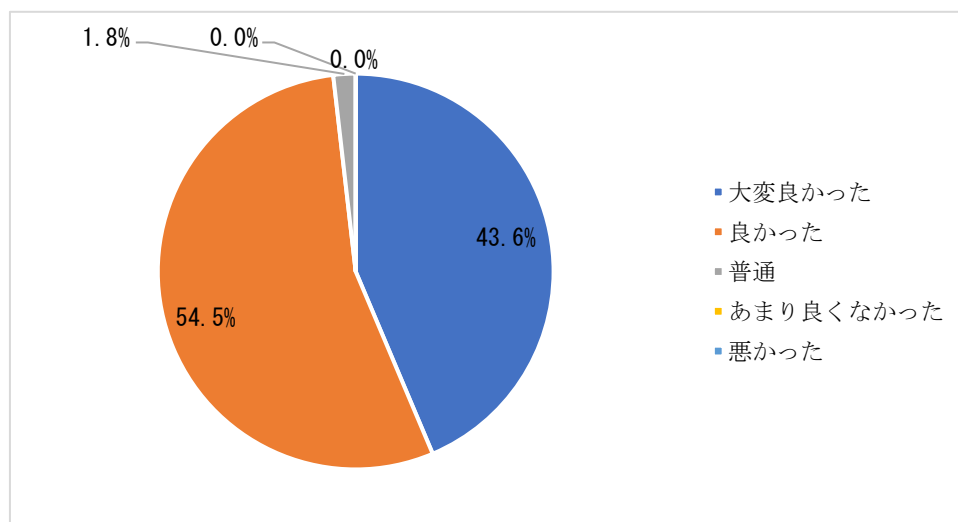
今回の講座を何で知りましたか（複数回答可）

	件数	割合
HP	1	1.6%
院内ポスター・チラシ	34	55.7%
院外ポスター・チラシ	13	21.3%
知人からの紹介	6	9.8%
その他	7	11.5%



今回の講座はいかがでしたか

	件数	割合
大変良かった	24	43.6%
良かった	30	54.5%
普通	1	1.8%
あまり良くなかった	0	0.0%
悪かった	0	0.0%



その理由をお教えてください

◎ 大変良かった

- ・今は今回のような症状はないが、今後に生かしていきたい。
- ・家族が先生に手術してもらい尿も出るようになり、介護も楽になった。
- ・具体的に知ることができて良かった。
- ・雑誌で読む程度でしたので男性・女性もよく理解出来ました。
- ・知らないことが多くて色々理解できました。
- ・大変勉強になりました（知らない事がたくさんありました）
- ・冷たい日が多く切実な悩みでした。失禁体操 若い時は何も思っていませんでしたが今日の講義を聞きあてはまることもありましたので様子観察したいです。
- ・尿の回数が多くなったと思っていたが普通であるとわかって安心した。
- ・初めて参加させて頂きました。年を重ねていくと共にとっても大切なお話しでした。参加して良かったです。
- ・病気の原因、症状等が良く判った。コーヒーを良く飲用するので少しつらい。
- ・頻尿ですが、仕組みが全然わかっていなかったのが、少しわかりました。

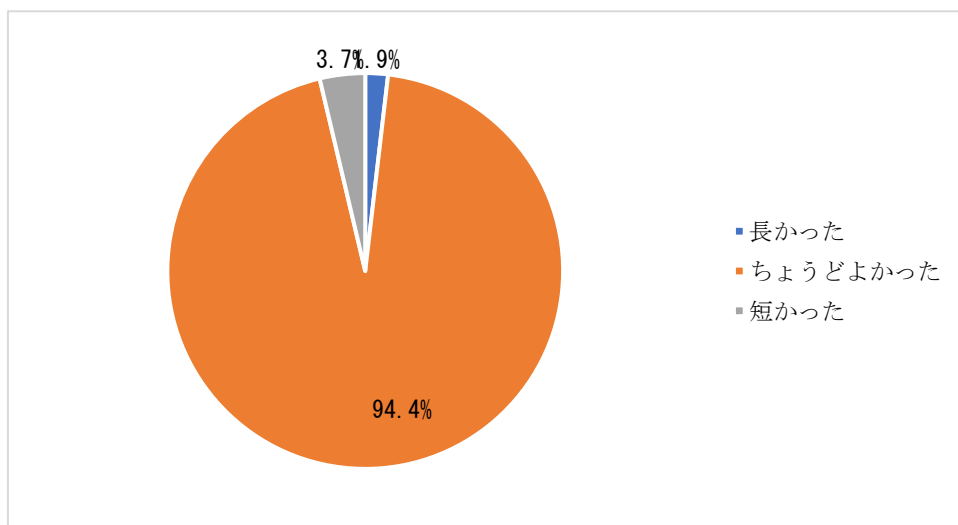
○ 良かった

- ・具体的に丁寧に話してくれたので良くわかった。
- ・現在の治療方法がわかった。

- ・骨盤底筋体操の仕方がわかりました。継続してみようと思えました。
 - ・自分の状態が分かったので。まずは体操からしてみる。
 - ・先生の説明が分かりやすかった。
 - ・前立腺肥大症について詳しいお話が聞けてよかった（夫が肥大症）
 - ・前立腺肥大症の症状が良く理解出来た。
 - ・体操の仕方が良くわかった。改善率も出ていてがんばろうと思った。詳しい内容で勉強になりました。
 - ・常に骨盤底筋体操を心がける。
 - ・排尿のしくみが理解できた。
 - ・病院へ行くまでもなく過活動膀胱の症状についての説明が良くわかりました。
 - ・勉強になった。
 - ・目が覚めると朝なので今のところ心配ないのですが…。友人が何度も起きるそうです。
- ☐ ふつう
- ・かなり高度で難しい。
- ※ その他
- ・資料がとても良く出来て、わかり易く良かったです。

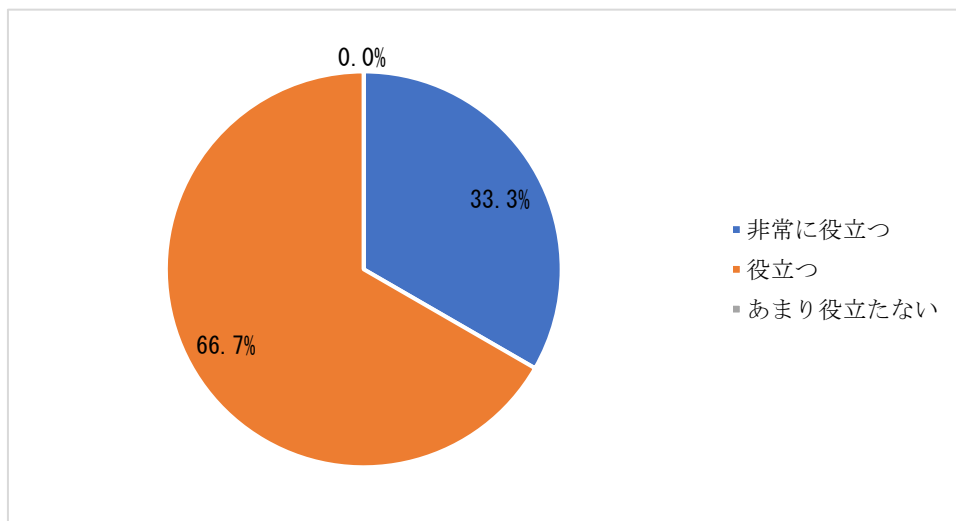
講座全体の時間はいかがでしたか

	件数	割合
長かった	1	1.9%
ちょうどよかった	51	94.4%
短かった	2	3.7%



講座の内容はあなたの役に立つものでしたか

	件数	割合
非常に役立つ	17	33.3%
役立つ	34	66.7%
あまり役立たない	0	0.0%



今後、市民公開講座でこういったテーマの講演をご希望ですか

- ・ がんについて
- ・ ガンのお話を聞きたい
- ・ ガンの予防方法とか、なった時の気付き方
- ・ 乳癌についてお話しして頂けたら嬉しいです。
- ・ 前立腺ガンに関する講演を早期に開催して欲しい
- ・ 前立腺ガンをお願いします
- ・ 頻尿
- ・ 心臓（期外収縮なので毎日の生活について）
- ・ 無呼吸症
- ・ 脂質異常
- ・ 甲状腺
- ・ 膵胆道疾患
- ・ 整形外科関係（例えば骨折）
- ・ 脳梗塞について
- ・ 耳鳴りをテーマに
- ・ 皮膚科について（かゆみ・法師について、治療について）
- ・ 認知症者の対応など

- ・健康管理の講演が聞きたいです
- ・健康で生きられるための食生活について
- ・多くの講座をお願いします
- ・どんどん講演をしてほしい

その他、ご意見ご感想があればお教えください

- ・家の近くなので参加しやすかった。次回もここをお願いします。
- ・お聴きしたいテーマでしたので本当にありがとうございました。
- ・今後も継続的に開催して欲しいと思います。
- ・自身が前立腺肥大症でとても役立ちました。
- ・常森先生、本田先生、とても解りやすいお話しありがとうございました。スタッフの皆様、お疲れ様でした。
- ・はじめて参加しました。2人の介護が終わり、自分はピンピンコロリで往きたいと考えていますが…。