

# 市民公開講座

開催日時

2023年 11月 11日 (土)

14:00 ~ 15:30 (開場: 13:30)

場 所

滝宮公民館 2階 ホール

綾歌郡綾川町綾川町滝宮297-6

定 員

80名

講 演

## ① 食事のバランスについて

健康管理センターかがわ 主任保健師

谷澤 まさみ 先生

## ② ご存じですか、足の付け根が

膨らむ病気 ~鼠径ヘルニア(脱腸)について~

滝宮総合病院 病院長補佐 (外科部長)

岡本 佳樹 先生

お問い合わせ  
お申込み

お電話またはFAXまたはメールにてお問い合わせください

必ずしも申し込みは必要ございません (どなたでもご参加いただけます)

☎ 087-876-1145

☎ 087-876-1302

✉ ayauta-ikenkokan

@takinomiya-hp.com

・お電話につきましては、

平日の9:00~16:30の間に  
お願いいたします。

・11月11日市民健康セミナー

参加希望の旨、お申し出ください。