

市民公開講座実施報告書

実施日時 2023 年 11 月 11 日（土） 14:00 ～ 15:30（開場：13:30）

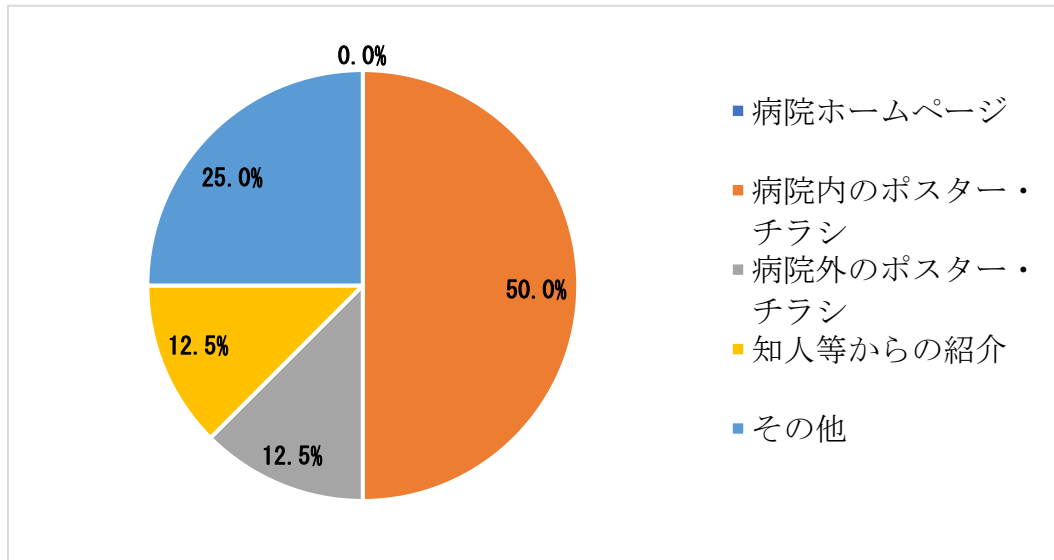
場 所 滝宮公民館 2 階 ホール
綾歌郡綾川町綾川町滝宮 297-6

講演内容 ① 食事のバランスについて
主任保健師 谷澤 まさみ
② ご存じですか、足の付け根が膨らむ病気 ～鼠径ヘルニア（脱腸）について～
病院長補佐 岡本 佳樹

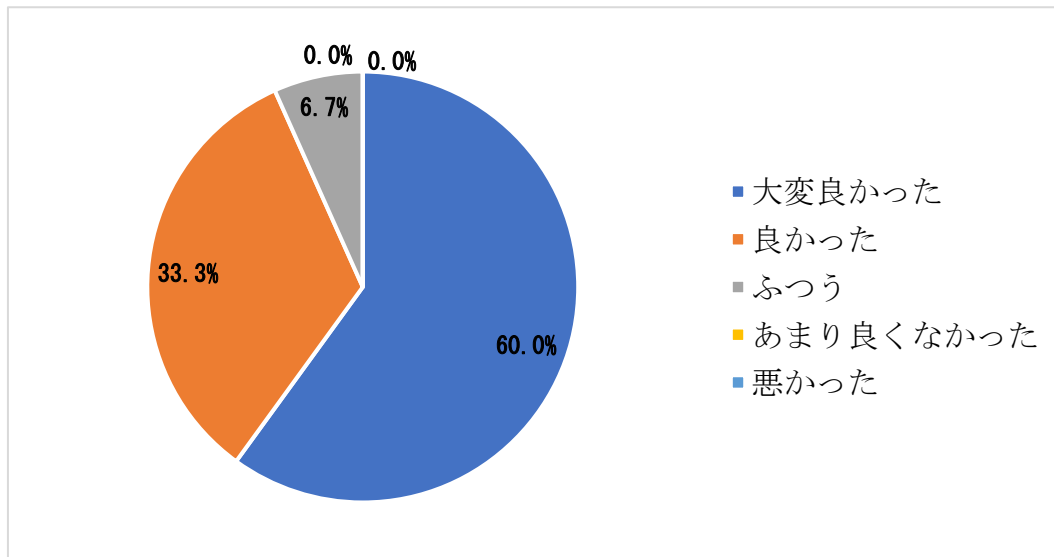
アンケート集計結果

回答件数 16 件

今回の講座を何で知りましたか（複数回答可）



今回の講座はいかがでしたか



その理由をお教えてください

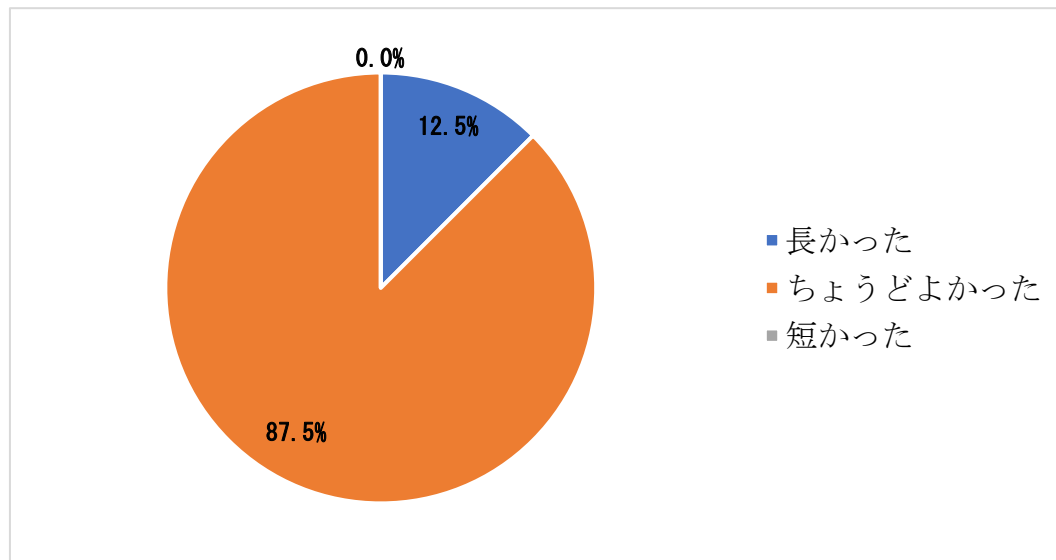
◎ 大変良かった

- ・最近の鼠径ヘルニアの情報について分かりやすく説明いただいて今後役立てられると思った。
- ・新しい情報を得られた。不安を除くのが一番大切と考え、安心情報をたくさん得られた。
- ・自分の体調に合致するご説明があったので、非常に参考になりました。
- ・両方ともわかりやすかった。
- ・男性に発生率の高い鼠径ヘルニアを理解できました。
- ・食事についての具体例をあげて分かりやすく大変良かった。身近な病気「鼠径ヘルニア」の話であった。費用について等も良かった。
- ・食事のバランスについてよく分かった。鼠径ヘルニアについて、専門的な知識が得られた。

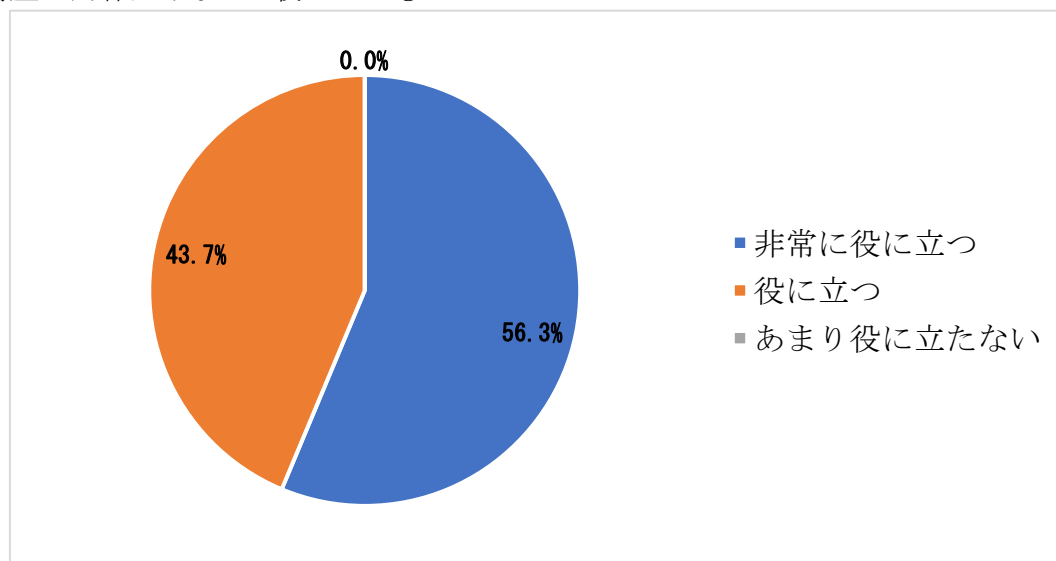
○ 良かった

- ・分かりやすかった。
- ・担当の先生の説明がよく伝わってきた。
- ・鼠径ヘルニアの手術方法や必要性についてよく理解できた。

講座全体の時間はいかがでしたか



講座の内容はあなたの役に立つものでしたか



今後、市民公開講座でこういったテーマの講演をご希望ですか

- ・ 高血圧症の治療方法(薬を飲みだしたら一生飲まないといけないと聞いたがどうなのか。
- ・ 血圧・認知症。膝関節。
- ・ がん治療後の生活について（特に注意すべきところ）。
- ・ 腎臓疾患。
- ・ 認知症予防について。

その他、ご意見ご感想があればお教えてください

- ・ 食事のバランスについては、今後の食生活に取り入れていきたい。ヘルニアについては、痛みの少ない手術方法がいいと思う。
- ・ 講座で学んだことを今後の生活に取り入れたいと思う。
- ・ 感染対策等に配慮されていて良かった。