第７号　2016 年９月吉日発行
JA香川厚生連　滝宮総合病院　広報誌

たきのみや

9
No. 7　SEP　2016

■病院理念

1. 患者さんの立場でわかりやすく、やさしい医療をめざします。
2. 常に医療知識や技術の向上に努め、良質の医療提供をめざします。
3. 地域の方々より信頼され、支持される医療をめざします。

～Contents～

挨拶
病院長・名誉院長就任挨拶
チーム医療の紹介
訪問看護ステーションたきのみや
検査科
検診は健康への第一歩
リハビリテーション
体幹の運動
トピックス
病院祭を開催します

大越病院長就任挨拶

平成 28 年８月から、前院長東條俊司先生の後任を拝命させていただきました。
平成 25 年の全館グランドオープンから約３年を迎え、診療科の拡充や療養環境の整備、患者サービスの向上を目指して邁進しております。
従来から運用しております「回復期リハビリテーション病棟」に加え、今年４月からは医療と介護の架け橋となる「地域包括ケア病棟」を新たに設置いたしました。　急性期治療に目途がついた患者様の効率的なリハビリテーションの実施あるいは在宅へ向けての療養等、いずれの病棟もシームレスな療養環境の提供に寄与できるものと存じます。
最近「チーム医療」という言葉をよく耳にされる方も多いかと思います。これは患者を中心としていろいろな職種のスタッフが連携を取りながらサービスを効率的に行う(多職種協働)という医療です。当院でもこの考えを基本に種々のチーム体制を整備しており、患者様に最適な医療支援が行えるよう努力しております。
これからも職員一丸となって JA 組合員及び地域住民の皆様により良い医療の提供が出来ますよう努めてまいる所存でございますので、今後とも何卒よろしくご高配を賜りますようお願い申し上げます。

東條名誉院長就任挨拶（前病院長）

名誉院長として恥ずかしくないよう日々精進してまいります。
４月より武田医師を念願だった常勤の循環器内科医として迎えることができ、また、消化器内科に中林医師、婦人科に齋藤医師、整形外科に篠原医師が新たに赴任し、これまでできずにご迷惑をかけておりました検査や手術も可能となりました。健診センターでは大賀医師が新メンバーとして加わり、消化器内科専門医も充実し、オプション検査も増やしております。また、健診で「要精密検査」の判定が出た方の当院での二次検診も対応が可能となっています。出来るだけご期待に添えるよう職員共々なお一層頑張ってまいります。

こんにちは！**訪問看護**です

看護師長　尾崎　美智

●訪問看護ステーションたきのみやのご紹介

滝宮総合病院では、訪問看護ステーションを併設しています。退院後も滝宮総合病院の看護師がご自宅に伺い、安心して療養できるよう主治医と連携をとり、24 時間対応できる体制を整え支援していきます。

●スタッフ

訪問看護師４名、ケアマネジャー２名です。
経験豊かで、一人ひとりの利用者様を大切に考えケアをしています。

●訪問看護を利用できるのはどんな人？

病気や障がいのある人全てが対象です。
例えばこんな時・・・

- 退院後の生活が不安
- 経管栄養や点滴など医療的管理が必要
- 糖尿病や心不全で入退院を繰り返している
- 病気の再発や急な病状変化が不安
- 認知症があり対応に困っている
- がんで痛みなどの苦痛がある
- できるだけ最期まで家で療養したいと思っている…等

●訪問看護はどんなことをするの？

訪問看護のサービス内容、時間は、ご本人やご家族の希望に沿い、主治医・ケアマネジャーと連携をとりながら決めていきます。

例）Ａさんの訪問看護の流れ：１時間 30 分の契約

9時 → **10 時 30 分**

車で訪問

健康管理
- 熱や血圧等の測定
- 病状に応じた観察

介護の相談
病状相談

日常生活の看護
- 体を拭く
- オムツ交換
- 着替え
- 口腔ケア

リハビリテーション
- 嚥下リハビリ
- 食事の形態
- 食事動作の工夫

医療処置、ケア
- 点滴
- 吸引
- 浣腸

薬の管理

訪問終了

状態に応じて主治医やケアマネジャーに連絡し連携をとります

●訪問看護を利用したい時はどうすればいいの？

直接ご連絡をいただくか、主治医もしくはケアマネジャーにお伝えください

訪問看護ステーションたきのみや：☎ 087-876-1066（直通）

※受付時間　月～金（祝日を除く）
8：30～17：00

健診は健康への第一歩

検査技師長　　谷　欣典

面倒がらずに

　健診・・何となく面倒くさいなあ、適当に受けとこうか、と思っていませんか。
健診は健康というあなたの大切な宝物の状態を数値にして確認することが出来ます。
体重・血圧・肝機能・脂質など自覚症状の無い体の小さな変化でも数値化することで
確実にキャッチ出来ます。

結果を保存して比較する

　また、健診結果はライフ・スタイルに対する体からの信号であり、通知表です。
自分の生活スタイルそのものを数値で教えてくれますので毎年受診して経年的な変化を
チェックすることが大切です。

結果が届いてからが本番

　よく健診前だから体重を減らしたり、普段やらない運動をしてみたりと、耳にすることがあります。
健診は受ける前より結果が出てからが大切、健診結果から生活を振り返り、
改善することが大事です。身近な事から可能なことから改善を考えましょう。もし「要精密検査」と通知された場合は必ず精密検査を受けてしっかり調べましょう。せっかく忙しい合間に受けた健診です、健康維持のための最初のステップにしましょう。

　当院検査部では併設の健康管理センターと共に毎日、血液検査をはじめ心電図・超音波検査等様々な検査を行っています。担当技師各々が見落としが無いように、また異常値が出た場合の原因追及など細心の注意を払いながら検査を行っています。
　受診者の皆様には安心して健診が受けられるよう今後も努力してまいります。

　自覚症状があってからでは遅いのです。「失ってから健康の大切さに気がついた」
ということが無いように
　健診を自分の体の大切さについて考える機会にしましょう。

家庭でできるリハビリプログラム

体幹の運動

リハビリテーション技術課長
理学療法士　　鎌田　令子

体幹の前後屈運動

棒やタオルを肩幅に持ち、身体を前に曲げたり、後ろに反らしたりしましょう。

- ✓ 身体を**前に倒す**時は、息を口から吐きながら４秒程度かけて行いましょう。
- ✓ 身体を**後ろに反らす**時は、息を鼻からゆっくりと吸いながら４秒程度かけながら行いましょう。

第３回 病 院 祭を開催します！

平成 28 年
10 月 2 日(日)！！

テーマ：広げよう　地域の輪　知って学んで健幸に

当院では、地域の皆様との交流を深め、病院機能について理解して頂くために『病院祭』を開催します。各種イベント等を予定しています。
皆様のご来院をお待ちしています。

QRコードチェック！HPアドレス↓

JA香川県厚生農業協同組合連合会
滝宮総合病院

〒761-2393　香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地
Tel　087-876-1145(代)　Fax　087-876-1302
HPｱﾄﾞﾚｽ　http://www.takinomiya-hp.com

JA 香川厚生連　滝宮総合病院　広報誌　たきのみや　発行責任者：企画広報室・患者サービス向上委員会