

たきのみや



■病院理念

1. 患者さんの立場でわかりやすく、やさしい医療をめざします。
2. 常に医療知識や技術の向上に努め、良質の医療提供をめざします。
3. 地域の方々より信頼され、支持される医療をめざします。



～花言葉～
愛らしさ

繁縷（はこべ）

撮影：名誉院長

～Contents～

診療科紹介

耳鼻咽喉科

治療紹介

放射線治療

トモセラピー

健康コラム

ヒートショックにご用心

レシピ紹介

旬の蓮根を使ったレシピ

トピックス

認定看護師紹介

診療科紹介 耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科部長

柳 絵里子



耳鼻咽喉科全般、他科との連携をとりながら、地域に根ざした医療を行っています。

当科にて診療可能な病気の代表をお知らせします。耳に関しては中耳炎、外耳炎、難聴など、鼻はアレルギー性鼻炎（花粉症を含む）、副鼻腔炎（蓄膿症とも言います）、嗅覚障害、鼻出血など、のどは扁桃炎などの、のどの炎症、味覚障害、声帯ポリープなど、その他、めまい、顔面神経麻痺などの診断と治療を行っています。入院点滴が必要な急性炎症、突発性難聴、顔面神経麻痺などは早急に入院治療ができる体制です。

また、高度な医療が必要な場合、適切な病院に紹介いたします。

質の高い医療を心がけています。



当院の放射線治療装置は、2012年9月に四国初の TomoTherapy（トモセラピー）が導入されました。トモセラピーは IMRT（強度変調放射線治療）・IGRT（画像誘導放射線治療）専用の放射線治療装置で、精度の高い放射線治療が実現できます。当院ではがん検査の PET-CT も稼働していますので、がんの大きさや転移の有無を確認後にすみやかに放射線治療計画に進むことができます。早いもので設置後 5 年以上経過しましたが、定位照射も可能で、様々ながんの治療に活躍しています。

以下には今までにお問い合わせのあった項目などについて紙面をお借りしてお答え致したいと思います。

Q どんながんを治療しているのですか？

がん治療の 3 本柱（放射線治療、抗がん剤、手術）の一つとして、多くのがん患者様の治療に利用して頂ける可能性があります。治療効果や副作用などを考慮し、主治医がどんな治療をしてゆくかを提案してくれます。放射線治療の適応についても概略のお話ししてくれるものと思います。

一般的に動きの少ない領域の病変、具体的には、脳、肺、乳房、食道、前立腺、骨、リンパ節関連のがん治療をおこなっています。

Q トモセラピーについて回数など具体的に教えてください

基本的に 1 日 1 回で月曜日から金曜日まで、週 5 回のペースで放射線（X 線）を照射します。照射中に痛みや熱さは感じません。がんの種類や条件等にもよりますが、10 回から 39 回の治療が必要です。通院が困難な患者様は入院することもできます。

定位照射という特殊な照射は、入院していただき、少数回の照射で終了します。

Q 心臓や肺の機能が悪くても治療を受けることができますか？

病変と心臓・肺が離れていれば直接的な副作用は出現しないと思われるので、治療できる可能性があります。仰臥位で、安静時の姿勢保持（仰向けで動かない）が、30 分ほど可能ならば治療することができます。

また、放射線治療は他の治療法と比較すると低侵襲なため、ご高齢の患者様でもご利用頂ける可能性があります。

以上、不明な点などがございましたら、直接お問い合わせして頂ければと思います。



入浴することによって疲労が回復しリラックスしますが、常に危険と隣り合わせであることを忘れてはいけません。入浴中に亡くなる原因として、ヒートショックが関係していると考えられています。

◇ ヒートショックとは

急激な温度変化によって血圧が上下に大きく変動することによって、体に不調が起こることをいいます。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす原因となります。

◇ 安全な入浴方法とは

1. 脱衣場と浴室を暖め、寒暖差を減らす
2. 熱いお湯は血圧が変動するので避ける
3. 入浴時はかけ湯をする
4. 半身浴（胸の下辺りの水位）が望ましい
5. 飲酒後や食事直後の入浴は控える
6. 長湯はしない
7. 入浴前にコップ1杯の水を飲む

普段から安全な入浴方法をこころがけて下さい。



旬の蓮根を使ったレシピ



管理栄養士 山地 瑞穂

蓮根は11月～2月が旬。今が美味しい季節です。穴が開いているため、「見通しがきく」という縁起を担いで正月のおせち料理にも使われます。蓮根のシャキシャキした食感を活かしたきんぴらはいかがですか？桜えび

○材料

- ・ 蓮根
- ・ 桜えび
- ・ 白ごま
- ・ 糸唐辛子
- ・ ごま油
- ・ 酒
- ・ 醤油
- ・ みりん

○手順

1. 蓮根は皮を剥き、縦半分に切ります。
2. サラダ油を熱し、蓮根を炒めます。
3. 蓮根が透き通ってきたら調味料を加え、汗気がなくなるまで炒め合わせる。
4. 白ごま、糸唐辛子をのせて完成。

「広報誌 たきのみや」の掲載内容の訂正について

2018年1月に配布いたしました「広報誌 たきのみや」No.11に

「旬の蓮根を使ったレシピ」

ビタミンCやネバネバ成分ムチンにより、疲労回復効果が期待できます

と掲載いたしましたが、現在の科学的知見では、植物由来の粘り成分はムチンではなく別の物質とされており、内容は誤りでございましたので、削除いたしました。内容に誤りがございましたことにつきましては、深くお詫び申し上げます。

により、





認定看護師とは？



特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識があると認められた看護師です。看護の現場で高度な看護実践を提供するほか、スタッフを指導したり、相談に対応することにより、看護ケアの広がりや質の向上をはかる役割を担います。

当院では4名の認定看護師（平成29年11月現在）が活躍しています。シリーズで認定看護師の活動内容を紹介していきます。

皮膚・排泄ケア認定看護師

患者様に笑顔を！

皮膚・排泄ケア指導室

細川 三規子

皮膚・排泄ケア認定看護師は、創傷・人工肛門・人工膀胱・尿失禁等日々の問題を解決する看護師です。

入院時～退院後までフォローアップ致します。また、訪問看護も行っています。

「この傷を何とかしたい」「人工肛門の周囲が被れて困る」

「尿・便が漏れて困っている」等の悩みを解決致します。患者様ご本人、家族の方と一緒に考えて、解決する外来です。

まずはお気軽にお電話下さい。



ケアの様子

QRコードチェック！HPアドレス↓

香川県厚生農業協同組合連合会
滝宮総合病院



〒761-2393 香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地
Tel 087-876-1145(代) Fax 087-876-1302
HPアドレス <http://www.takinomiya-hp.com>

