第 12 号　2018 年 5 月吉日発行

JA香川厚生連　滝宮総合病院　広報誌

たきのみや

NO. 12

■病院理念

私たちは地域の中核病院として安全・安心な医療を提供し、
皆様から信頼され支持される病院をめざします

～Contents～

診療科紹介	小児科
最新治療紹介	子宮鏡下子宮筋腫切除術
新任医師紹介	新任医師紹介
お薬コラム	骨粗鬆症の治療薬について
病院トピックス	新入職員紹介
リハビリプログラム	足趾の運動

診療科紹介　小児科

小児科部長　西森　緑

小児科は現在医師１名（日本小児科学会専門医）で診察しております。当科は、日常的な小児医療・小児保健を実践する施設として、地域医療への貢献を目的に直接受診される方や地域の一般医･小児科医からの紹介患者の診療を行っております。

一般外来としては、かぜやインフルエンザ・水痘などの一般感染症。予防接種。育児栄養指導を含んだ乳幼児健診。てんかんなどの神経系疾患。気管支喘息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患。

専門外来としては、低身長・成長障害・肥満・脂質代謝異常・甲状腺疾患・性分化異常症などです。

JA 組合員、および地域の皆様に満足していただける小児医療を目指しております。

最新産婦人科治療紹介

子宮鏡下子宮筋腫切除術

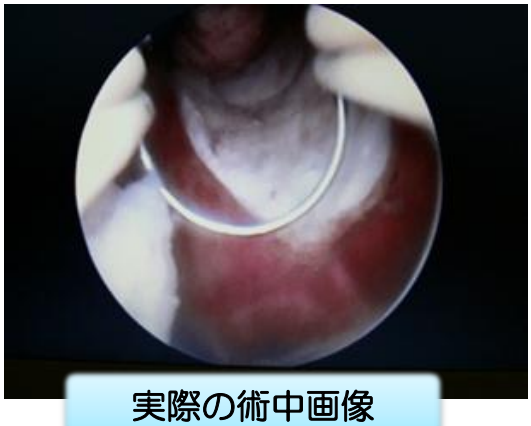
産婦人科部長　齋藤　央

子宮鏡下子宮筋腫切除術はあまり知られていませんが、子宮筋腫にとても有用な手術です。子宮筋腫は発生する場所により症状に差があります。特に粘膜下筋腫は、子宮内腔（胎児が発育するスペース）に発生するため腫瘍が小さいうちから出血や生理痛で悩まされます。子宮筋腫の手術は開腹して子宮全摘するのが一般的ですが、子宮鏡下子宮筋腫切除術は、この粘膜下筋腫に大変有用で、経腟的に子宮筋腫だけを切除するのでお腹を切りません。子宮鏡で直視下に子宮筋腫を切除します。更にお腹から超音波検査で子宮鏡本体をモニターし、事故防止に努めています。そのため手術の苦痛も殆ど無く、入院も短期間（当科では２泊３日）です。ただし、この手術は特別な技術を必要とするため、県内では当科でしか実施されておらず、紹介患者様が、多数来院されております。

子宮鏡装置

また子宮鏡手術では、子宮内膜ポリープなど子宮内病変の治療も多く手掛けています。手術症例数は、国内でも有数です。安全に対する配慮も心掛けており、これまでトラブルは皆無であり他施設からも信頼されています。

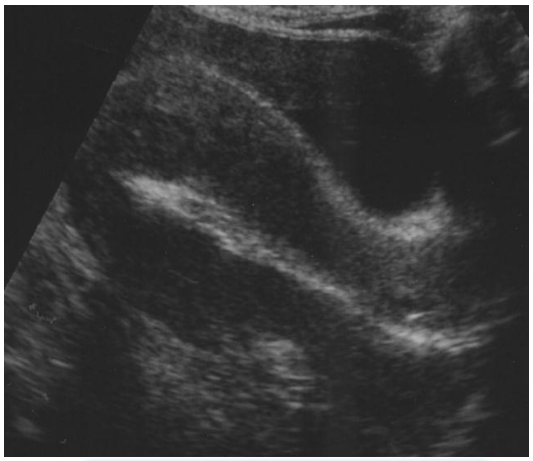
子宮筋腫を切らずに治したい患者様は、ご相談を。



実際の術中画像

粘膜下子宮筋腫

手術終了後



手術終了時の子宮

放射線治療科

４月より当院に異動になりました
新任の常勤医師をご紹介いたします。

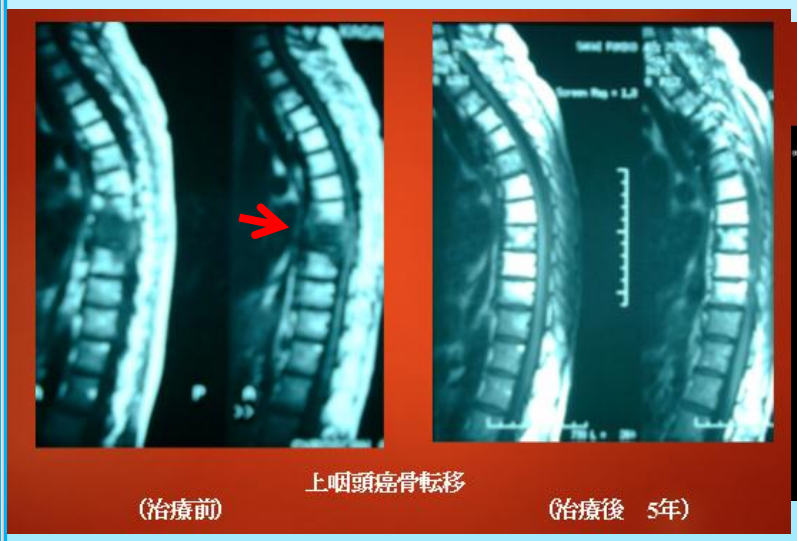
NEW 新任医師紹介

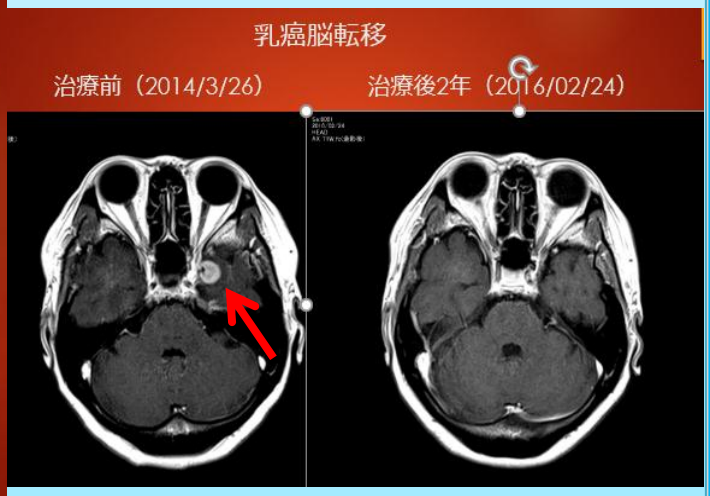
放射線治療科部長
髙島　均

本院の放射線治療装置「TomoTherapy」は強度変調放射線治療(IMRT)に特化した治療器です。

IMRT とは病巣の形状に合致させた照射が可能で腫瘍制御の向上、正常組織の障害の軽減に有用です。また、照射直前に治療に用いる X 線で CT を撮影し、腫瘍の位置のズレを補正（画像誘導放射線治療：IGRT）し、精度の高い治療が行えます。これらの技術により、一度に高線量を投与する定位放射線治療（SRT）が可能です。

近年では「oligo-metastasis」といった概念が普及し、数個までの転移巣に対する局所根絶治療（切除、定位放射線照射など）の有用性が示されています。本院では転移巣に対する対症療法も積極的に施行しておりますが、脳転移、骨転移、リンパ節転移などの oligo-metastasis の患者様に対する定位放射線治療にも取り組んでいます。





外科

外科医長
西村　充孝

このたび 2018 年 4 月より滝宮総合病院外科に赴任してきました西村充孝と申します。平成 17 年香川大学医学部を卒業後、高松赤十字病院、香川大学医学部付属病院、KKR 高松病院を経て当院へ赴任して参りました。消化器外科、特に消化管外科手術を担当しております。胃がん、大腸がんなど癌疾患に対する手術治療および抗がん剤治療や、胆石症、急性虫垂炎、鼠径ヘルニアなどの一般外科手術を行っています。手術と言いますとご本人にとっては必ずしも気分の良い治療ではありませんし、敬遠したい気持ちもあろうかと思います。それでも、手術治療が患者様にとって最善であるのであれば、患者様と二人三脚で治療にお力添えが出来ればと考えて毎日の診療に当たっております。滝宮総合病院で手術を受けたい、手術して良かったと言っていただけるような外科でありたいと思い日々努力して参りますので、外科疾患でお困りの皆様はぜひ当科を受診されてみてください。

整形外科

整形外科部長
山下　泰司

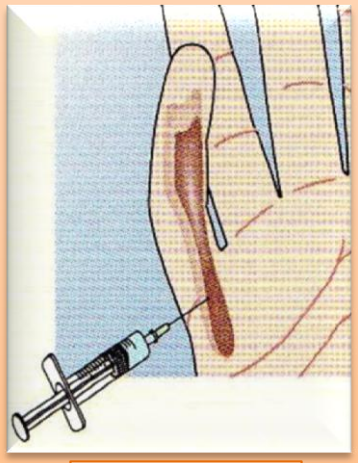
平成 13 年自治医科大学卒業後、香川県立中央病院、土庄中央病院などで骨折を中心とした外傷の治療に従事し、平成 25 年より琉球大学にて手の外科の研修を行ってまいりました。手の痛み、変形、しびれなどでお困りのことがあれば相談に来てください。指の変形や痛みに対する人工関節置換術や、デュピュイトラン拘縮に対する酵素注射療法などの比較的新しい治療や、手のしびれの原因となる手根管症候群や肘部管症候群の手術加療、手関節痛の原因となる TFCC 損傷に対する手術加療、親指付け根の痛みとなる CM 関節症の病期に応じた治療、手の腫瘍に対する手術用顕微鏡を用いたマイクロサージャリーなど、手外科専門医として幅広く対応いたします。もちろん骨折や外傷といった一般的なケガに対しても早期に仕事に復帰できるような治療を心がけていきたいと思います。よろしくお願いします。

指の変形や痛み

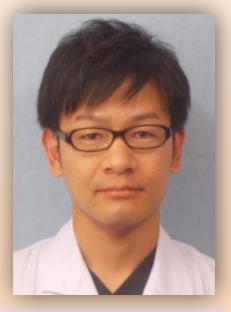
手術前

手術後

ﾃﾞｭﾋﾟｭｲﾄﾗﾝ拘縮



酵素注射療法



整形外科医長
高橋　基城

はじめまして。4 月より整形外科にて勤務させて戴いている高橋と申します。

当院に赴任する前は香川県立中央病院や津山中央病院等にて、主に骨折や人工関節手術（股関節・膝関節）を担当しておりました。平成 28 年度には国内有数の人工関節手術件数を誇るえにわ病院（北海道）へ国内留学し、レベルの高い技術を学ばせて戴きました。

人工関節は一昔前より遙かに進歩しており、10 年、20 年、30 年経過しても摩耗や緩みが生じにくくなっています。加えて、「関節痛を我慢せずに元気に生活したい」と望まれる方が増加しており、人工股関節や膝関節手術は全国的に増加傾向です。

香川県民の平均寿命は男性 80.85 歳、女性 87.21 歳と発表されているように、今はご長寿の方が増えています。本当はまだまだ元気なのに「もう年だから」と諦めて関節痛を我慢し続けるのではなく、痛みを減らして活動的な生活をより長く過ごしませんか？

股関節や膝関節の痛みでお悩みの方は是非当院を受診してみてください。

お薬コラム

骨粗しょう症の治療薬について

薬剤部

薬剤師　小松　卓朗

骨粗しょう症とは

骨の中のカルシウム量が減少することによって、骨がもろくなる病気です。

骨がもろくなると、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。

原因としては、カルシウムの摂取不足や加齢があります。女性だと閉経も関係します。

どんな治療薬があるの？

①骨を作るのを助けるお薬
②骨が壊れるのを防ぐお薬
③骨に足りない栄養素を補うお薬
の３種類があります。

当院では、

①は毎日１回、週に１回の注射薬があります。

②の飲み薬には、毎日１回、週に１回、月に１回のお薬などがあります。

注射薬には、月に１回、６ヶ月に１回、１年に１回のお薬などがあります。

③には、カルシウム薬やカルシウムの吸収を助けるビタミン D3 薬、骨の新陳代謝を高めるビタミン K2 薬などがあります。

気になることがありましたら、主治医の先生にご相談下さい。

病院トピックス

新採用職員　を迎えました

４月２日より、当院は新しい仲間を迎えることができました。

看護師、放射線技師、検査技師、理学療法士、作業療法士、看護助手、事務職員が配属され、新人研修を終了後、新しい職場で勤務しています。

新人職員同様、今後も職員一丸となり質の高い医療サービスを提供できるよう心がけていきたいと思います。

家庭でできるリハビリプログラム

足趾の運動

リハビリテーション技師長補佐
理学療法士　　鎌田　令子

レッツ・トライ！

足の裏は**第２の心臓**といわれることもあり、足の趾でビー玉を掴むことで足底の固有受容器に刺激を与え、足の浮腫み改善や足底筋力(インナーマッスル)を鍛える働きもあり、歩行能力やバランスの改善も期待できます。

床やタオルの上にビー玉やおはじき、ゴルフボール等を広げて、足趾全体で摘まみ、持ち上げ、足趾全体を開いてはなすを繰り返します。

５分から 10 分を目安に行ってみてください。

足趾全体でつまむ

つまみ、持ち上げ、
開いてはなす

参加
無料

毎月 学術講演会を開催しています！

どなたでもご自由に参加いただけます！！

当院では、地域の皆様との交流を深め、医療や健康の関心をもって頂くために、毎月第３火曜日『学術講演会』を開催しています。

皆様のご来院をお待ちしています。

QRコードチェック！HPアドレス↓

香川県厚生農業協同組合連合会
滝宮総合病院

〒761-2393　香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地
Tel　087-876-1145(代)　Fax　087-876-1302
HPｱﾄﾞﾚｽ　http://www.takinomiya-hp.com

JA 香川厚生連　滝宮総合病院　広報誌　たきのみや　発行責任者：企画広報室・患者サービス向上委員会