第 24 号　2022 年 5 月吉日発行

JA香川厚生連　滝宮総合病院　広報誌

たきのみや

NO. 24

当院は日本医療機能評価機構認定病院です

～Contents～

診療科紹介	内科紹介
新任医師紹介	新任医師紹介
保健師コラム	よく噛んで　健康増進
検査科コラム	めまいについて
病院トピックス	新採用職員紹介

■病院理念

私たちは地域の中核病院として安全・安心な医療を提供し、皆様から信頼され支持される病院をめざします

内科紹介

病院長　井上　秀幸

内科とは消化器・呼吸器・循環器・腎臓・血液・内分泌・神経など内臓各器官の病気に対し外科的手術をせずに治療する分野です。非常に広範囲ですので専門分化してきました。現在、当院には、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科の各専門医が在籍しています。呼吸器内科では、気管支鏡検査や気管支喘息、肺気腫、肺癌、間質性肺炎、非結核性抗酸菌症などの診断・治療を行っています。消化器内科では、内視鏡検査、超音波検査などを行い、食道・胃・大腸・胆嚢・膵臓・肝臓の病気を診ます。循環器内科では心臓カテーテル検査・治療や下肢の冷感、足指の難治性潰瘍の原因となる下肢末梢動脈狭窄に対する血行再建などを行っています。腎臓内科では腎炎、腎症、体液電解質異常、慢性腎臓病等の診断・治療を行っています。慢性腎臓病・腎不全の進行の予防と末期腎不全に対する血液透析を行っています。また、常勤ではありませんが、香川大学医学部の肝臓専門医、内分泌・糖尿病専門医、腎臓内科専門医、循環器内科専門医、脳神経内科専門医による専門外来を行っています。地域・高次医療機関との連携を重視し、安心・安全な医療の提供に努めています。

外科

４月より当院に異動になりました
新任の医師をご紹介いたします。

NEW **新任医師紹介**

外科部長
岡本　佳樹

このたび 2022 年 4 月 1 日より滝宮総合病院外科に赴任して参りました。平成 11 年に香川医科大学（香川大学）を卒業後、県内外の関連病院で勤務し、前任は高松赤十字病院消化器外科に勤務しておりました。専門は消化器外科で、胃がんや大腸がんをはじめ、胆石や鼠径ヘルニアなどの腹腔鏡手術に力を入れて取り組んできました。今や 2 人に 1 人ががんになる時代となりましたが、早期発見早期治療によって、根治も可能です。滝宮総合病院は検診部門も充実していることから、内科の先生と協力して早期発見、早期治療を地域で完結できるよう取り組んでいきたいと考えています。地域で安心して手術を含めた治療ができるよう尽力させて頂きます。なにかお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願い致します。

よく噛んで　健康（健口）増進

健診課
保健師　永井　茜

「よく噛んで食べる」ことは、**健康(健口)**にとってとても良い効果があります。

- **肥満防止**：食べ過ぎを防ぎます。
- **味覚の発達**：食べ物の形や固さを感じることができ、味がよくわかるようになります。
- **言葉の発達**：口の周りの筋肉を使うことで、あごの発達を助け、言葉の発達につながります。
- **脳の発達**：脳への血流が活発になり、子どもは脳が発達し、大人は物忘れを予防につながります。
- **歯の病気予防**：よく噛むことで唾液の分泌が促され、虫歯や歯周病の予防になります。
- **がんの予防**：唾液に含まれる酵素ががんの予防につながります。
- **胃腸快調**：消化を助け、食べ過ぎを防ぎ、胃腸の働きを活発にします。
- **全力投球**：全身の体力向上につながり、歯を食いしばるときに力がわきます。

よく噛んで食べるための工夫

① **急いで食べない**：食べ物によって違う食感を感じながら、ゆっくりと味わって食べるようにしましょう。

② **飲み物で流し込まない**：食べ物が口の中にあるときは、飲み物を摂らないようにしましょう。

よく噛むためには、日頃から歯磨きや歯間ケアを行い、定期的に歯科医の専門的なチェックを受けて、歯の健康を保ちましょう。

めまい について

主任検査技師　霜田　里美

めまいは誰もが日常的に経験する症状のひとつです。めまいに悩んでいる人は皆さんの周りを見渡しても少なくないはずです。

[原因]

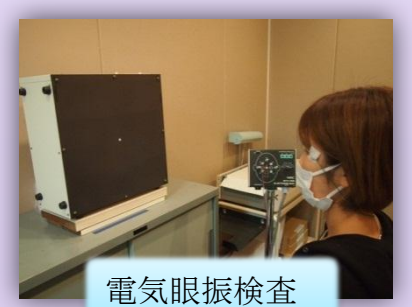
耳が原因（末梢性めまい）：良性発作性頭囲めまい症　メニエール病　突発性難聴など

脳が原因（中枢性めまい）：脳血管障害　脳腫瘍　など

その他：更年期障害　血圧異常　貧血自律神経失調症　貧血　不整脈　など

その中で耳が原因で起こる割合が大半を占めています。　今回は耳鼻科領域で行っているめまいの検査をご紹介します。

耳鼻科で目の検査？と思われる人も多いでしょうが、平行感覚を維持するシステムに異常があると眼球のコントロールがうまくいかず、不自然な動きを示すのです。



電気眼振検査

[検査の種類]

めまいの検査には体全体の平衡感覚を調べる検査と眼球の動きを調べる検査があります。

平衡機能検査　：　直立検査　歩行検査　書字検査　重心動揺検査など

眼球の動きを調べる検査　：注視眼振検査・非注視眼振検査（フレンツェル眼鏡）・電気眼振検査など

様々な検査の中で当院検査科にて行っているのは**電気眼振検査**です。

電気眼振検査は電気眼振計と呼ばれる装置を使い、めまいの眼球運動の電位差を波形で記録します。

眼球の動きやその速度を正確に解析することで小さなめまいもよりわかりやすくなります。

検査方法は目の周囲に電極を貼り付け体位変換などを行います。時間は 30 分程度かかりますが、原因を知ることで的確な治療に役立つことが出来ます。

[予防と対策]

めまいを悪化させる原因は日常生活のなかにも潜んでいます。規則正しい生活を心がけ、ストレスは上手に解消しましょう。

もし、めまいの発作が起こった時には慌てないことが大切です。冷静さを欠くことでかえって思わぬ事故につながります。まずは深呼吸して気持ちを落ち着けましょう。

病院トピックス

新採用職員 を迎えました

NEW FACE

４月１日より、当院は今年も新しい仲間を迎えることができました。

医師・看護師、事務職員を採用し、新人研修を経た後、新しい職場で勤務しています。新人職員同様、今後も職員一丸となり質の高い医療サービスを提供できるよう心がけてまいります。

当院では新型コロナウイルス感染症対策として、入院患者さまとの**面会**を**原則禁止**しております。入院患者さまを感染から守るための措置ですので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

＊ 対応については感染状況等により変更する場合がございます。

QRコードチェック！HPアドレス↓

JA香川県厚生農業協同組合連合会

滝宮総合病院

〒761-2393 香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地

Tel 087-876-1145(代) Fax 087-876-1302

HPｱﾄﾞﾚｽ http://www.takinomiya-hp.com

滝宮総合病院 検索

JA香川厚生連 滝宮総合病院 広報誌 たきのみや 発行責任者：企画広報室・患者サービス向上委員会