第30号　2024年5月吉日発行

JA香川厚生連 滝宮総合病院 広報誌

たきのみや

NO. 30

当院は日本医療機能評価機構認定病院です

～ Contents ～

整形外科 新任医師 紹介
診療科紹介　救急科
トピックス　新採用職員を迎えました
レシピ紹介　たけのこの彩りいなり
コラム　厚生連健康管理センターかがわのあゆみと役割について

□ 病院理念

私たちは地域の中核病院として安全・安心な医療を提供し、
皆様から信頼され支持される病院をめざします

新任医師紹介

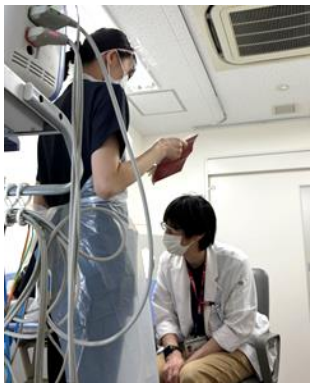
4月より当院に異動してまいりました
新任の医師をご紹介いたします

整形外科部長
岡 田 卓 巳

整形外科に赴任して参りました岡田卓巳と申します。整形外科は頭部以外の体全体の運動器疾患を診る科になります。外来診療では患者様の症状と画像所見から原因を特定し、治療法を提示することになるのですが、すべての症状の原因がすぐに特定されるわけではありません。そのような場合は、症状に対して内服薬や注射で症状の緩和を図る『対症療法』を行うことも少なくありません。どの病態にも言えることですが、すぐに結果に結びつかず、何度か治療方法や内服薬の種類・量を変更し、時間がかかることもありますが、納得のいく形で治療が進められるように心がけておりますので、疑問などがある場合遠慮せずに申しください。近年、ロコモティブシンドロームやフレイルという言葉がよく使われるようになりました。いずれも寝たきりや介護が必要な状態を防ぎ、健康寿命を延ばすための啓蒙として使われる言葉です。ですが、怪我や病気をきっかけに外出や運動ができなくなり、筋力の低下や気力の低下につながることがあります。このような状態の時期に適切な対処を行わなければ筋力や体力を回復させることは難しくなります。薬や注射で症状をごまかすことは決して悪いことではありません。症状を抑えている間に、体や心が回復するのを待ち、最終的にもとの生活に戻ることができれば徐々に薬などを減らすことができます。怪我だけではなく、痛みやだるさなどで日常生活が億劫になっているような方もご相談ください。

救急科について

救急科部長　濱谷 英幸


研修医と共に救急診療にあたる濱谷医師

救急科というとどんなイメージをお持ちでしょうか。救急車で行くところ、緊急の時にいくところ、重症の人が多い、忙しい、何でも見てくれる、などなど。救急科と言ってもその姿は様々で、大学病院などの大病院でする救急と地域病院でする救急とでは大きく異なります。大病院での救急と言えば「最後の砦」と言ったイメージでしょうか。多発性外傷やショックなど命にかかわるような重症患者に集中治療を行い、人工呼吸器などの高度な医療機器に囲まれて、ひたすら命を救うことを求めて治療をしていきます。

一方で、私たち滝宮総合病院のような中小規模病院で行う救急は、大学病院のそれとはまた違った姿をしています。肺炎や腸炎、脳梗塞、圧迫骨折といった日常的によく耳にする病気を中心に、軽症から中等症、時には重症まで幅広い種類や重症度の患者様を診ます。

救急車で運ばれる患者様はまずは初療室と呼ばれる部屋に入ります。そこで血液検査や画像検査など様々な検査を行い、何の疾患か診断し、どの程度の重症度か判断します。手術や内視鏡などの専門的な治療が必要であれば、各専門科へ引き続きの治療を依頼したり、重症であれば他の高次医療機関へ転送したりします。専門性が高くない一般的な疾患であればそのまま救急科が入院診療まで行います。

救急隊員からの情報伝達を慎重に受ける濱谷医師

さらに当院の救急科は救急車で来院する患者診療のみならず一般外来での診療も行なっています。もともと救急科は幅広い疾患に対応しなければならない診療科であることから、スペシャリストではなくジェネラリストとしての側面が強い診療科です。いわゆる総合診療という立場で、救急ではない歩いて来られる患者様にも診療を行っています。

何となくイメージを持っていただけたでしょうか。滝宮総合病院の救急科は、救急・総合診療という立ち位置で、皆様のお役に立ちたいと思っています。何か困ったことがあれば是非ご相談いただければ幸いに思います。

新採用職員を迎えました

４月１日より、当院は新しい仲間を迎えることができました。

医師、**言語聴覚士**、**臨床工学技士**、**看護師**、**事務職員**を採用し、新人研修を経た後、新しい職場で勤務しています。新人職員同様、今後も職員一丸となり質の高い医療サービスを提供できるよう心がけてまいります。

厚生連健康管理センターかがわのあゆみと役割について

健康管理部次長
吉田 健二郎

厚生連健康管理センターかがわは、「予防医学」と言う医学の一分野を担い、病気の早期発見、早期治療、そして予防のために活動しています。

ＪＡ組合員およびその家族の健康管理を目的に、開設された「農業者健康管理センター」が前身です。ＪＡ組合員およびご家族の方の健康診断には、優待料金を設定しております。

現在、施設健診、健診車２台による巡回健診およびＣＴ検診車による肺がん検診を主として、ＪＡ組合員・その家族に加え地域住民の方の健康診断を実施ししています。巡回健診車は年間計画に基づき香川県内のＪＡ香川県の支店等を訪問し健康診断を実施しています。また、併設の滝宮総合病院が令和5年2月に更新した最新のＰＥＴ－ＣＴ装置を使用した健診コースもございます。ＰＥＴ－ＣＴ健診では検査当日に医師から画像を見ながら結果説明を実施しています。

引き続き、健診者一人一人の健康づくりを支援して参ります。

昭和55年10月	「農業者健康管理センター」として開設
昭和63年12月	巡回健診開始
平成14年９月	屋島総合病院の巡回健診を健康管理センターへ統合
平成15年９月	「農業者健康管理センター」から「厚生連健康管理センターかがわ」に名称変更
平成25年１月	「厚生連健康管理センターかがわ」健康館１階に改築落成し移転
平成25年２月	CT検診車の運用開始

◎お問い合わせ先：厚生連健康管理センターかがわ
TEL 087-876-2245

面会の制限について（お願い）

当院では感染症対策として、入院患者さまとの面会を家族さま2名まで、平日の14時から16時、1日1回15分以内に制限しております。
なお、中学生以下の方の面会はご遠慮いただいております。
入院患者さまを感染から守るための措置でございます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

※ 制限の内容については感染状況等により変更する場合がございます。

旬の食材を使った春レシピ

たけのこの彩りいなり

管理栄養士
乙竹 咲奈江

春に旬を迎えるたけのこを使ったレシピです。不溶性食物繊維のセルロースが豊富で、排便量の増加や消化通過時間の短縮を促し、便秘や大腸がんの予防にも効果的です。
野菜類の中ではたんぱく質を多く含み、うま味のもとであるアミノ酸の一種、グルタミン酸やチロシン、アスパラギン酸が含まれています。カリウムが多く、塩分の排出を促し、高血圧予防に期待できます。

材料（8個分）

- ごはん・・・・・・・・・250ｇ
- 油揚げ・・・・・・・・・4枚（80ｇ）
- マグロ（刺身）・・・・50g
- 卵・・・・・・・・・・・2個
- たけのこ（水煮）・・・100g
- すし酢・・・・・・・・・大さじ3
- 白いりごま・・・・・・・大さじ1
- 細ねぎ（斜め切り）・・少々

☆いなり揚げ調味料
- 酒・・・・・大さじ1
- 砂糖・・・・大さじ2
- しょうゆ・・大さじ2
- 水・・・・・100cc

★卵焼き調味料
- 砂糖・・・・大さじ2
- 塩・・・・・ひとつまみ

いなり揚げ、卵焼きは
レンジで作るので
初心者の方にもおすすめ！
お祝いやおもてなしに
おすすめの一品です

栄養価（1個分）
エネルギー：157kcal
たんぱく質：7.5g
脂質：5.6g

作り方

①たけのこは根元部分は7mm角に切り、穂先部分は薄切りにする。
②マグロは7mm角に切る。
③油揚げは箸を転がしてはがしやすくし、半分に切って袋状に開く。
お湯（分量外：適量）をかけて粗熱がとれたら水気をしぼる。
耐熱容器に☆を入れて混ぜ、角切りたけのこ、油揚げを入れてふんわりとラップをし、600ｗのレンジで3分加熱する。上下を返し、冷めるまで置いて汁気をしぼる。（いなり揚げ）
④耐熱容器に卵を入れて混ぜ、★を入れてさらに混ぜる。ふんわりとラップをして600ｗのレンジで1分加熱する。一度取り出して混ぜ、表面が固まってくるまで同様に600ｗのレンジで1分ずつ加熱する。容器から取り出してラップにのせて包み、冷めたら7mm角に切る。（卵焼き）
⑤ボウルにごはん、すし酢、白いりごまを入れて切るように混ぜる。薄切りにしたたけのこを加えてさっくり混ぜる。（酢めし）
⑥いなり揚げの口を開き、酢めし1/8量を詰める。同様に計8個作る。（いなり寿司）
⑦いなり寿司に卵焼き、角切りたけのこ、マグロをのせて、お好みで細ねぎをのせる

院内学術講演会を再開いたします

当院では、地域の皆様との交流を深め、医療や健康への関心を持っていただくため、毎月最終火曜日に「院内学術講演会」を開催いたします。

5月の開催日時：令和６年５月28日(火) 16:00～17:00
場所：滝宮総合病院 健康館5階 講堂
※ 感染防止対策のため、定員を30名（先着順）とさせていただきます。
電話(087-876-1145)もしくはE-meil(ayauta-ikenkokan@takinomiya-hp.com)にてお申し込みください。

香川県厚生農業協同組合連合会
滝宮総合病院

〒761-2393　香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地
Tel 087-876-1145㈹　　Fax 087-876-1302
URL：http://www.takinomiya-hp.com

香川県厚生農業協同組合連合会 滝宮総合病院　広報紙「たきのみや」　　発行責任者：企画広報室・患者サービス向上委員会