

たきのみや

当院は日本医療機能評価機構認定病院です

～ Contents ～

復職のご挨拶

内科・歯科 新任医師 紹介

トピックス

新採用職員を迎えました

コラム

健康を守るための定期健診のメリット

レシピ紹介

さわらの木の芽みそ

連載

医師の日常生活について

□ 病院理念

私たちは地域の中核病院として安全・安心な医療を提供し、皆様から信頼され支持される病院をめざします

復職のご挨拶

病院長 井上 秀幸

皆様

ご無沙汰しておりました。

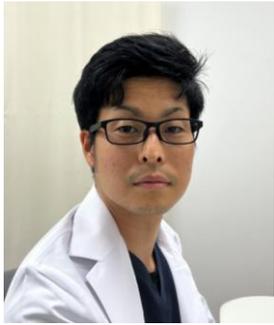
令和5年（2023年）12月より療養のため1年以上にわたり長期間休職させていただき、皆様にご迷惑をおかけしたことを心よりお詫びいたします。休職期間中は、多くのご理解と温かいご支援を賜わり、心より感謝申し上げます。病院長不在が続きましたが、進藤副院長のもと全職員が一丸となって日々の業務に全力を尽くしていただき、深く感謝しております。この団結力が、滝宮総合病院の強みであります。ただ、現在は病院にとって冬の時代です。診療報酬が上がらず、家計で言えば給料は増えないのに食費や光熱費が高騰し赤字が続いている状態です。また、全国的に人手不足は深刻で、当院においても病床数を減らさざるを得ず、救急依頼に十分こたえられないなど、皆様には多大なるご迷惑をおかけしております。病院にとって大変な時代ではあるのですが、当院としましては理念のとおり「地域の中核病院として安全・安心な医療を提供し、皆様から信頼され支持される病院」を目指します。

今回、自分が医療を受けてみて、日本の医療制度のすばらしさを改めて感じました。国民皆保険制度、高額療養費制度等のおかげで必要な医療を受けることができました。国によっては医療費が高いために自己破産とか、専門医に診てもらうのに数か月待ちということもあるようです。日本の医療制度の良いところが未来も続くように切に願います。

復職しておりますが、いまだ完全復調とはいえず、診療現場への復帰には今しばらくの時間を要する見込みですのでご理解とご協力をお願いいたします。今回の私自身の経験を通じて学んだことを生かし、病院、この地域の医療がさらに良くなるように努めてまいります。

新任医師紹介

4月より当院に異動してまいりました
新任の医師をご紹介します



内科医長
中村 賢史

令和7年4月より内科医として新たに赴任いたしました中村賢史と申します。

専門は消化器疾患であり腸炎や便秘等のCommon Diseasesから胃癌、大腸癌、膵癌等の悪性疾患まで広い範囲の疾患に対して診療を行なっていきたいと考えております。

消化器内科で行う検査として胃カメラや大腸カメラはもちろん膵臓や胆道疾患に対して行うERCP、超音波内視鏡検査も施行可能ですのでお困りの場合には相談いただければと思います。その他CTやMRI、PETといった各種検査を利用しつつ適切な診断を心がけたいと考えております。治療についても総胆管結石の除去や悪性胆道狭窄に対し

でのステント留置等内視鏡治療、悪性疾患に対しての化学療法含めた多岐に渡る治療方針があります。患者様毎に年齢や基礎疾患等一人として同じ状況ではないため状況に応じた適切な治療方針を患者様と向き合いながら選択していきたいと考えております。

最後になりますが何か気になることがありましたら気兼ねなくご相談ください。

これからよろしくお願い致します。



歯科医員
花井 伶

令和7年4月より歯科医師として新たに赴任致しました花井伶と申します。出身は北海道で北端から香川に移住してから4年目になります。当科は歯科医師1名、歯科衛生士3名、歯科技工士1名体制にて診療を行っております。口腔外科は口腔内病変はもちろん頭頸部全般の腫瘍、顎変形症、顎関節症、抜歯等様々な疾患があります。

現在日本では歯科の予防医療が発展してきており、虫歯の数も減ってきたように思います。しかし、病院に来られています患者様は全身疾患を抱えられておりなかなか歯磨きも思うようにできない方がたくさんいらっしゃいます。その方たちの歯科領域の治療は背景に全身知識が必要となってきます。私は数年ほど香川大学医学部附属病院

にて口腔外科および半年間麻酔ペインクリニック科にて研修して参りました。

自分の知識を活かしながら、スタッフと連携し、綾歌郡の地域の歯科治療、また予防医療にも貢献していきたいと思っております。

患者様には口腔内の気になることを気軽に相談してもらい、安心していただけるような治療を目指しております。その都度予防をしていき綾歌地域での予防歯科の啓発活動もできたらと思っております。

まだまだ若輩ものではあります但し全力で取り組ませていただきますのでよろしくお願い致します。



新採用職員を迎えました

4月1日より、当院は新しい仲間を迎えることができました。

医師、歯科医師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、准看護師、事務職員を採用し、新人研修を経た後、新しい職場で勤務しています。新人職員同様、今後も職員一丸となり質の高い医療サービスを提供できるよう心がけてまいります。



健康を守るための定期健診のメリット

保健師 谷澤 まさみ

皆さまの健康維持には日々の運動やバランスの取れた食事が欠かせませんが、定期的な健康診断も同じくらい重要です。

健康診断は、皆様ご承知のとおり病気の早期発見や予防に役立つだけでなく、さまざまな具体的なメリットがあります。そのいくつかを紹介いたします。

1. 自分の健康数値を知る

健康診断では、血圧、血糖値、脂質、肝機能値など、さまざまな健康指標をチェックします。これにより、自分の体の状態を数値として客観的に把握することができ、予防医療の第一歩となります。

2. 隠れたリスクを見つける

自覚症状のない隠れた疾患やリスクを発見することができるのも、健康診断の大きなメリットです。糖尿病や高血圧、腎臓病、心疾患、がんなど、初期段階では自覚症状が少ない病気も健康診断で早期に発見できれば、早期対応につながります。

3. 精密検査へのステップ

何らかの異常が見つかって、速やかに精密検査につなげることで、病気の進行を未然に防ぐ手段を講じることが可能となり、治療が必要な場合も早期に開始することができます。

4. ライフスタイルの見直し

健康診断の結果を受けて、生活習慣を振り返る良いきっかけとなるかもしれません。食生活の改善や運動習慣の見直しなどにより、より健康な生活を目指すことが期待できます。

当健診センターでは、豊富な経験と専門知識を持つスタッフが皆さまをサポートいたします。

定期的な健診を通じて、健康で充実した生活を送っていただければ幸いです。ご不明な点やご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



皆さまのご来院を心よりお待ちしております。

◎お問い合わせ先：厚生連健康管理センターかかわ
TEL 087-876-2245

栄養たっぷり！旬のさわらを使ったレシピ

さわらの木の芽みそ

管理栄養士 元木 見和

あっさりとしたさわらの切り身に、さわやかな香りの木の芽みそがよく合う、5月ならではの簡単なレシピです。

旬のさわらは、高たんぱくで、ビタミンB群やDが豊富に含まれます。

さわらの脂には、EPAやDHAが豊富で、血液をサラサラにし、動脈硬化や脂質異常症を予防する効果があります。

材料 (2人分)

- さわらの切り身(80g)・・・2切れ
- ししとう・・・・・・・・・・4本
- 木の芽・・・・・・・・・・5枚分
- A) 酒・・・・・・・・・・小さじ2
- 塩・・・・・・・・・・少々
- B) 白みそ・だし汁・・・各大さじ2
- みりん・・・・・・・・・・大さじ



栄養価 (1人分)
エネルギー：175kcal
たんぱく質：16.4g
ビタミンD：5.6μg

作り方

- ①さわらは A をふって約10分おき、水気をふき取る。
ししとうは包丁で小さな切り目を縦に一カ所入れる。
- ②耐熱容器に B を入れてラップをふんわりとかけ、電子レンジ (600w) で約50秒加熱する。
粗熱が取れたら、あらかじめすりつぶした木の芽を加えて混ぜる。
- ③フライパンにアルミ箔を敷き、さわらをのせて弱火強で両面をこんがり焼く。
これらを器に盛り、さわらに②をかける。

木の芽は、磨りつぶさず
みじん切りにすることで、
簡単調理になります。

職員の募集について

当院は現在、看護師をはじめ薬剤師・保健師・准看護師・介護福祉士・事務職員・看護助手(臨時)の募集を行っております。

※ 詳細については、病院ホームページの「採用情報」ページをご覧ください、
又はお電話(087-876-1145)で採用担当(庶務課：長尾)までお問い合わせください。



香川県厚生農業協同組合連合会
滝宮総合病院

〒761-2393 香川県綾歌郡綾川町滝宮486番地
Tel 087-876-1145(代) Fax 087-876-1302
URL : <http://www.takinomiya-hp.com>

